

Güçlü, ilkeli, yenilikçi bir gelecek isteyenlerin tercihi: İSTANBUL RUMELİ ÜNİVERSİTESİ

Dünya standartlarında eğitim anlayışı, son teknoloji ile donatılmış eğitim laboratuvarları ve fırsatlarla dolu zengin yerleşkeleriyle, ayrıcalıklarla dolu bir üniversite hayatı için buradayız.

Öğrenci kulüpleri, sosyal sorumluluk projeleri, Kariyer İngilizcesi, uygulamalar, akademik ve sosyal etkinlikler, spor turnuvaları, sertifika programları, kampüs ortamı, bahçe sohbetleri, sınav heyecanları, kütüphanede ders çalışma günleri seni bekliyor. Öğrencilerimize eğitimin yanı sıra kişisel gelişim programları, kariyer planlama, proje çalışmaları, uzmanlık ve uygulamalı eğitimler gibi deneyimler de sunuyoruz.

Yüksekokulları, Fakülteleri, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü olmak üzere bünyesinde yer alan toplam 74 programla, geleceğin yöneticileri, bilim insanları, sporcuları, sanatçıları, Rumeli'den yükseliyor...

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

İstanbul Rumeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, spor bilimleri alanında eğitim kalitesini artırmayı, spor teknolojileri alanında yenilikçi, yönlendirici, katılımcı ve paylaşımcı öğrenciler yetiştirmeyi hedefleyen bir fakültedir. Tam teşekküllü uygulama alanı üzerine kurulu olan fakültemiz, antrenörlük eğitimi, egzersiz ve spor bilimleri, engellilerde egzersiz ve spor bilimleri, spor yöneticiliği ve rekreasyon bölümlerinden oluşmaktadır. Vizyonumuz, spor bilimleri alanında öğrenci yetiştiren, spor bilimi ve spor teknolojileri üreten, dünya çapında lider bir spor bilimleri fakültesi olmaktır. Misyonumuz, Türk sporunun bilim ve teknoloji tabanlı gelişimini sağlayarak eğitim, kültür ve sağlık altyapısını iyileştirmektir. Akademisyen-öğrenci memnuniyetini esas alarak sürekli gelişen bir akademik program sunarak spor bilimleri alanında dünya üniversitesi olmayı hedefliyoruz. Geleceğin spor bilimleri uzmanlarını yetiştiren girişimci bir üniversite modeliyle staj ve uygulamaya yönelik işbaşı eğitimi imkanları sunuyoruz.

İstanbul Rumeli Üniversitesi olarak, spor bilimleri fakültesine hazırlık sürecinde Sprint Akademi ile iş birliği yapıyoruz. Türkiye'nin ilk spor hazırlık kursu olan Sprint Akademi, 27 yıldır İstanbul'da 30'a yakın ilçede profesyonel eğitim ve danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Eğitimci kadrosu Türkiye'nin önde gelen üniversitelerinden mezun olmuş, spor eğitimi alma hayali kuran 1000'den fazla adayın üniversiteye başlamasına katkı sağlamıştır.



Spor akademilerine hazırlık hakkında daha fazla bilgi almak için lütfen kare kodu okutunuz

İSTANBUL RUMELİ ÜNİVERSİTESİ ÖZEL YETENEK SINAVI PARKURU

Beceri Koordinasyon Parkurunda En İyi Dereceye Tam Puan Verilerek Sıralama Yapılır!

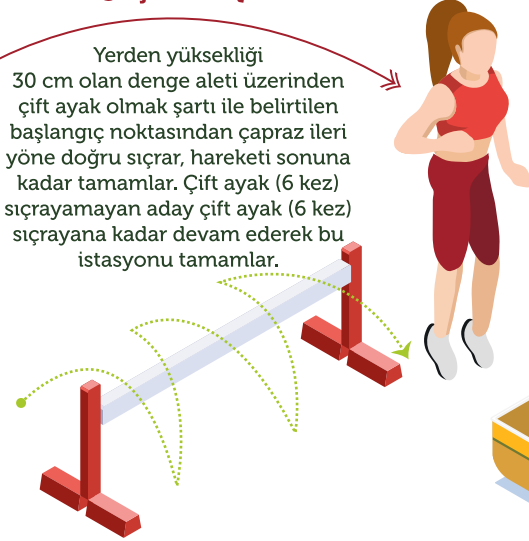
ÖNE DOĞRU TAKLA ATMA

1 Gövdenin minder üzerinde öne doğru yuvarlanması ile tamamlanır. Gövdenin tamamen minder dışına çıktığı durumlarda takla hareketi tekrarlanır.



ÇAPRAZ SIÇRAMA

2 Yerden yüksekliği 30 cm olan denge aleti üzerinden çift ayak olmak şartı ile belirtilen başlangıç noktasından çapraz ileri yöne doğru sıçrar, hareketi sonuna kadar tamamlar. Çift ayak (6 kez) sıçrayamayan aday çift ayak (6 kez) sıçrayana kadar devam ederek bu istasyonu tamamlar.



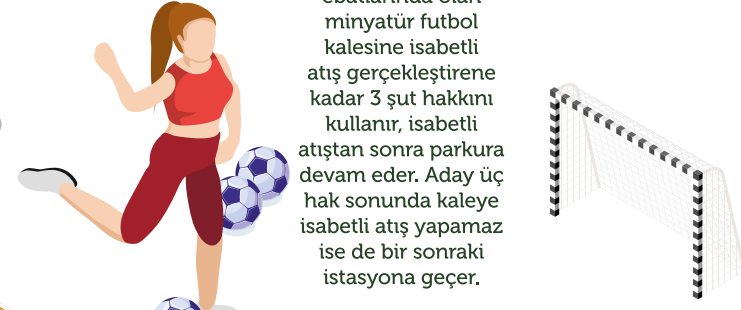
BASKETBOL TOPU İLE SLALOM

3 Basketbol topu el ile engeller arasından sürülür (dripling). Hareket sırasında engeli deviren aday, engeli yerine koyar ve kaldığı yerden harekete devam eder. Adayın topu tek el ya da iki el ile taşıması hata olarak kabul edilir ve aday istasyonun başına dönerek istasyona yeniden başlar. Toplam dört (4) engel olup engeller arası uzaklık 120 cm'dir. Aday parkuru tamamladıktan sonra, basketbol topunu belirtilen alana bırakarak diğer istasyona geçer. Topun belirlenen alanın dışına çıkması durumunda aday topu tekrar belirlenen alana bırakmak zorundadır.



MİNYATÜR FUTBOL KALESİNE İSABELTİ ŞUT ATMA

4 Aday 8 m mesafeden 100x160 cm ebatlarında olan minyatür futbol kalesine isabetli atış gerçekleştirene kadar 3 şut hakkını kullanır, isabetli atıştan sonra parkura devam eder. Aday üç hak sonunda kaleye isabetli atış yapamaz ise de bir sonraki istasyona geçer.



ASİMETRİK PARALELDEN GEÇİŞ

8 Aday, alçak barmın altından geçer, asimetrik paralelin içinden; kollarından ve ayaklarından destek alarak gövdesini yukarı çekmek sureti ile yüksek olan paralelin üzerinden geçerek istasyonu tamamlar. Asimetrik paralel ölçüleri: 120x135 cm.



ENGEL ÜZERİNDEN SIÇRAMA VE ALTTAN GEÇİŞ

7 Aday 40 cm yüksekliğinde olan birinci engelin üzerinden sıçrar ve 85 cm yüksekliğindeki ikinci engelin altından geçerek 40 cm yüksekliğinde üçüncü engel üzerinden sıçrar ve istasyonu tamamlar. Engeli deviren aday devirdiği engeli düzeltir ve o engelden tekrar geçerek istasyona devam eder.



VOLEYBOL TOPU SEKTİRME

6 Hedef tahtasının 120 cm gerisinde bulunan aday, yerdeki voleybol topunu alıp belirlenen çizginin arkasında durarak hedef tahtasına 5 kez pas yapar (tek veya çift elle). Hedef tahtasından yanlış sektirmeden dolayı kaçan top aday tarafından alınarak kalınan sayıdan itibaren devam edilir. Kare şeklindeki (55x55 cm) hedef tahtasının yerden yüksekliği 224 cm'dir.



SLALOM KOŞU

5 Aday, üç engelden oluşan slalom dubalarını arkalarından dolaşarak geçer. Dubaların devrilmesi ya da belirlenen alanın dışına çıkması hâlinde dönüp düzelterek koşusuna devam eder.



Parkurda dikkat edilmesi gereken noktaları YouTube kanalımızdan ya da kare kodu okutarak videodan izleyebilirsiniz.

*Sınav yapılacak olan salonun durumuna göre istasyonlar arası mesafeler 2-3 metre aralığında olacaktır. İstasyon duruşları salonun durumuna göre yön değiştirebilir.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ



Spor hayatınıza yön vermek ve kariyerinizi spor alanında sürdürmek istiyorsanız, antrenörlük eğitimi tam da size göre! Üniversitemiz Antrenörlük Bölümü spor bilimi, antrenman prensipleri, spor psikolojisi, spor yönetimi ve iletişim gibi birçok konuda sizi eğitimi hale getirir. Antrenörlük eğitimi programlarımız, sadece antrenör veya spor yöneticisi olmak isteyenlere yönelik değildir. Aynı zamanda spor psikoloğu, spor tıp doktoru, spor hakemi gibi birçok farklı alanda da kariyer fırsatı sunmaktadır.

EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ



Egzersiz ve Spor Bilimleri bölümü, öğrencilere sporun faydaları, sağlıklı yaşam, egzersiz ve spor bilimleri, beslenme, rehabilitasyon ve fitness konularında birçok bilgi ve beceri sunar. Ayrıca, spor tıbbı, spor psikolojisi, spor yönetimi ve sporcularda performans artırma teknikleri gibi alanlarda da uzmanlaşma fırsatı bulurlar. Derslerinin yanı sıra staj ve araştırma projelerinde de aktif olarak yer alabilir, böylece mezun olduklarında teorik bilgi ve pratik becerilerle donatılmış bir şekilde kariyerlerine hazır halde sahaya çıkarlar.

SPOR YÖNETİCİLİĞİ



Spor Yöneticiliği bölümünde öğrenciler spor yönetimi ve organizasyonu, spor pazarlama ve sponsorluk, tesis yönetimi, hukuk ve etik konularında kapsamlı bir eğitim alırlar. Ayrıca, sporcularda performans artırma teknikleri, takım yönetimi ve liderlik gibi alanlarda da uzmanlaşma fırsatı bulurlar. Mezun olduklarında farklı sektörlerde kariyer yapabilirler. Spor kulüpleri, spor organizasyonları, spor federasyonları, spor tesislerinde veya spor pazarlama ve reklam ajanslarında çalışabilirler.

REKREASYON BÖLÜMÜ



Eğlence ve dinlenme sektöründe kariyer yapmak mı istiyorsunuz? O halde, Rekreasyon Bölümümüz sizin için ideal bir seçenek olabilir! Rekreasyon Bölümümüz, öğrencilere eğlence, turizm ve dinlenme sektöründe yöneticilik, organizasyon, planlama, pazarlama, iletişim ve liderlik konularında kapsamlı bir eğitim alma imkanı sunar. Bölümümüz, öğrencilere ayrıca, seyahat yönetimi, müze yönetimi, eğlence tesisleri yönetimi, park ve doğa turizmi gibi farklı alanlarda da uzmanlaşma fırsatı sağlar.

ENGELLİLERDE EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ



Bu bölüm farklı yaş, cinsiyet ve engel düzeylerindeki bireylerin egzersiz ve beden eğitimi süreçlerindeki problemleri ve ihtiyaçlarını tartışan, çözüm önerileri geliştirebilen, engelli bireylerin eleştirel ya da yaratıcı düşünme, problem çözme ve analiz-sentez yapma becerilerinin gelişimi için uygun yöntem ve teknikleri kullanan, engelli bireylerin beden eğitimi ve spor branşlarında sevk-idare ve yönetimi süreçlerini bireysel farklılıkları dikkate alarak planlayabilen "egzersiz uzmanları" olma imkanı sunar.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (İNGİLİZCE)*



Üniversitemizde açılması planlanan* Antrenörlük Eğitimi İngilizce olarak almanın önemli avantajları vardır. İngilizce, dünya genelinde kabul edilen bir dil olduğundan, İngilizce eğitim alan antrenörlerin uluslararası kariyer fırsatlarına sahip olmaları daha olasıdır. Ayrıca, spor bilimi ve antrenörlük konularında yayınlanan birçok akademik makale ve kaynak İngilizce olarak yayınlanmaktadır. İngilizce eğitim alan antrenörler, daha fazla kaynak ve literatüre erişerek daha kapsamlı bir eğitim alabilirler.



Türkiye Üniversiteler Arası Kick Boks Şampiyonasında Öğrencilerimizden Üstün Başarı

Türkiye Üniversiteler Arası Kick Boks Şampiyonası'nda öğrencilerimiz, inanılmaz bir performans sergileyerek göğsümüzü kabarttı. Bu büyük mücadelede 4 altın, 2 gümüş ve 4 bronz madalya kazanarak üstün bir başarı elde ettiler. Ayrıca, kadın Kick Boks takımımız da bu mücadelede Türkiye üçüncüsü olmanın gururunu yaşadı.

#RumelidenHaberler



Rumelili Yıldızların Yer Aldığı Hado Türkiye Milli Takımımız Avrupa Şampiyonu Oldu

Türkiye'de ilk kez gerçekleştirilen HADO Avrupa Şampiyonası, birbirinden çekişmeli oyunlarla tamamlandı. HADO Türk Milli Takımı'nın da aralarında olduğu 10 ülkeden yüzü aşkın HADO sporcusunun kıyasıya mücadele ettiği şampiyonada kupayı öğrencilerimizin de yer aldığı Türkiye Beyaz Milli Takımı kaldırdı.

#RumelidenHaberler

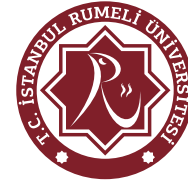


Üniversitemizden Futbol Milli Takımı'na Antrenör Desteği

Üniversitemiz Arş. Gör. Dolunay Saray TFF Milli Takımlar bünyesinde atletik performans antrenörü olarak göreve başladı. Ayrıca Antrenörlük Bölümü 3. sınıf öğrencimiz Ege Mirza da maç ve performans analisti olarak görev alacak. U17 Elit Tur Avrupa Şampiyonası kampına katılarak çalışmalarına başladılar.

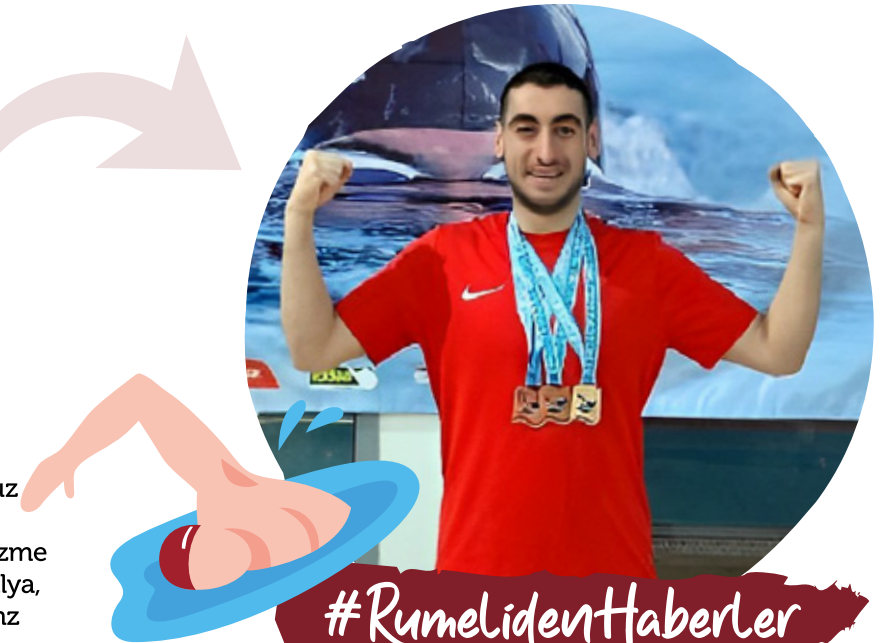


#RumelidenHaberler



Türkiye Master Yüzme Şampiyonası'ndan 1 Altın 2 Bronz Madalya ile Döndük

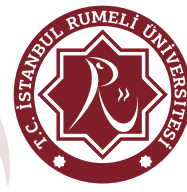
Üniversitemiz öğrencisi Milli sporcumuz Muammer Can Demirci, 56 kulüpten 268 sporcunun katıldığı Türkiye Master Yüzme Şampiyonası'nda 200 Kaşıkta Altın Madalya, 800 Serbest ve 100 Kurbağalamada Bronz Madalya kazanarak bizleri gururlandırdı.



#RumelidenHaberler



#RumelidenHaberler



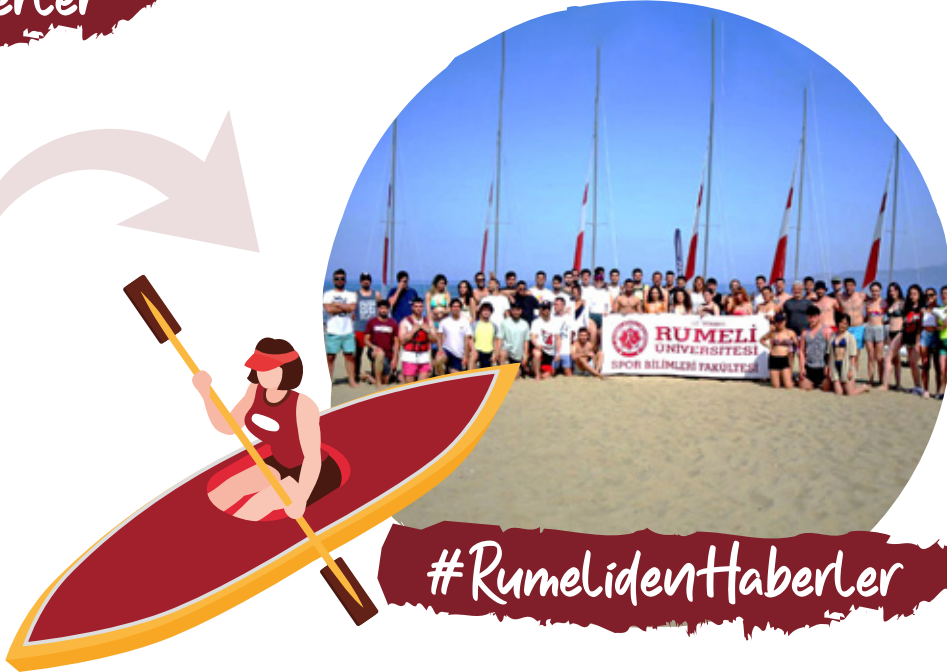
Temsilcilerimiz Engel Tanımadan Madalyaları Topluyor

Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu tarafından Gaziantep'te düzenlenen Para Yüzme Milli Takım Seçme Yarışması'nda öğrencilerimizden Ahmet Serdar Demir ve Umut Ünlü s1-s10 engel gruplarında madalya için yarıştılar. Farklı kategorilerde yarışan öğrencilerimiz gösterdikleri başarı ve kazandıkları madalyalarla gururumuz oldu. 35 şehirden 156 sporcunun katıldığı yarışmanın sonunda başarılı olanlar ise milli takıma seçilerek kamlara davet edildi.



Rumelili Sporcuların Uygulamalı Yaz Kampı Eğitimleri Dopdolu Geçti

Kamp Eğitimi sırasında öğrencilerimiz Rüzgar Sörfü, Kano ve Katamaran eğitimlerinin sonunda sertifikalarını almıştır.



#RumelidenHaberler

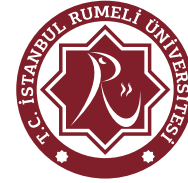


#RumelidenHaberler



Kadın Basketbol Takımımız Bir Üst Lige Yükseldi

Üniversite kadın basketbol takımımız, geçtiğimiz sezon büyük bir mücadele ortaya koydu. Kadın basketbol takımımız, 20 farklı üniversitenin yer aldığı Basketbol Üniliği'nde ikinci olarak büyük bir başarı elde etti. Bu başarı takımımıza bir üst lige yükselme fırsatı sunarak, gelecek sezon için umut verici bir perspektif oluşturdu.



Üniversitemiz Uygulamalı Kış Kamp Eğitimlerinde Öğrencilerimiz Hem Eğlendi Hem Öğrendi

Bu yıl Kayseri Erciyes'te gerçekleşen Kış Sporları Eğitim Kampımızı gerçekleştirdik. Kamp programına katılan öğrencilerimiz Hill Otel'de 4 gün boyunca aldıkları kayak eğitimleri sonunda sertifikalarını almıştır.



#RumelidenHaberler

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Dinamik
Eğitim
Anlayışıyla
Bostancı'da



LİSANSÜSTÜ, LİSANS ve ÖN LİSANS BÖLÜMLERİMİZİN YER ALDIĞI DİĞER YERLEŞKELERİMİZ

Doğayla İç İç Yerleşkesiyle
Silivri'de



**Mehmet Balcı
Yerleşkesi**

Yeni Mahalle, Mehmet Silivri Caddesi
No: 38, Silivri / İstanbul

Tarihi Atmosferiyle
Haliç'te



HALIÇ

Uygulama ve Araştırma Yerleşkesi
Piri Paşa Mahallesi, Boduroğlu Sokak
No: 22, Beyoğlu / İstanbul